

## KOSTEN

Voor alle behandelingen worden de standaard tarieven van het RIZIV toegepast.



## CONTACT

Maak een afspraak bij één van de revalidatieartsen  
via je verwijzende arts:

Secretariaat Revalier: **03 491 27 86**

Dr. Catherine Gorris

Dr. Michael Schreurs

Het revalidatieprogramma bestaat uit

1 tot 3 revalidatiesessies per week  
(gedurende bv. 12 weken).

Elke sessie duurt ongeveer 2 uur.

Websites:

[www.heilighartlier.be](http://www.heilighartlier.be)

[www.revalier.be](http://www.revalier.be)

© 2020 HeiligHartziekenhuis

HeiligHartziekenhuis | Mechelsestraat 24, 2500 Lier  
[www.heilighartlier.be](http://www.heilighartlier.be) | T: 03/491 23 45

HHZH\_INF\_282.01(1219)

een **hart**  
voor zorg

## PATIËNTENINFORMATIE



**Parkinsonrevalidatie**

  
**HEILIGHART**  
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER

 **REVALIER**

## VOOR WIE?

Bij Revalier begeleiden wij patiënten met de ziekte van Parkinson (of aanverwante aandoening) in een specifiek revalidatietraject.

Parkinson is één van de meest voorkomende neurologische aandoeningen waarbij er in de hersenen een tekort is aan de chemisch stof dopamine.

Mogelijke klachten bij Parkinson zijn beven in rust, stijfheid en traagheid in bewegen met vaak een gangprobleem tot gevolg. Daarom is lichaamsbeweging essentieel bij de aanpak van deze aandoening.

Ook moeilijkheden met onthouden, plannen, slikken, spraak, mimiek, vermoeidheid en emotionele problemen kunnen ontstaan.

## RAADPLEGING ARTS

Alvorens je start met de revalidatie, kom je op raadpleging bij de revalidatiearts. Via enkele vragen en een lichamelijk onderzoek bekijkt de arts of je geschikt bent voor het Parkinson revalidatieprogramma.

Nadien stemt de arts samen met jou de doelstellingen voor de individuele revalidatie af en volgt de arts jouw revalidatietraject verder op.

Het programma bestaat uit een combinatie van multidisciplinaire revalidatie en informatieve groepsessies. Gezien Parkinson op verschillende vlakken weerslag kan hebben, wordt de therapie door verschillende disciplines gegeven.

### Multidisciplinaire revalidatie

De behandeling wordt steeds begeleid door kine- en ergotherapeuten. Afhankelijk van jouw hulpvraag wordt dit aangevuld met logopedie en/of psychologische begeleiding.

De kinesitherapeut werkt op evenwicht, coördinatie, lenigheid, lichaamshouding, spierkracht en verbeteren van de conditie.

De ergotherapeut analyseert met jou welke problemen je ondervindt tijdens uitvoeren van dagdagelijkse activiteiten en stelt a.d.h. hiervan een behandelplan op.

Indien nodig, oefent de logopediste individueel met je om de spraakverstaanbaarheid te verhogen en/of veilig te leren slikken.

De psychologe helpt jou en de mantelzorger bij het samen verwerken van emotionele en/of relationele moeilijkheden ten gevolge van Parkinson. Verder brengt zij ook een eventuele weerslag op onthouden en plannen in kaart.

## INHOUD REVALIDATIEPROGRAMMA

### Informatieve groepssessies

4 informatieve sessies brengen volgende thema's uit het dagdagelijkse leven aan bod:

- » Sessie 1 'Activiteiten': stimuleren van actieve dagbesteding, contact leggen met lotgenoten, informeren over literatuur/websites, ...
- » Sessie 2 'Transfers': moeilijkheden met verplaatsingen binnens- en buitenshuis
- » Sessie 3 'Valpreventie'
- » Sessie 4: 'Cueing en hulpmiddelenadvies': toelichten van het gunstig effect op stappen a.d.h.v. een extern ritme, leren omgaan met hulpmiddelen, ...

Deze sessies zijn zowel voor de revalidant, als voor 1 familielid (of mantelzorger) toegankelijk.