

Praktische tips

Tijdens de dag komt de kinesitherapeut op de kamer of indien je reeds uitgebreider kan oefenen, word je naar de oefenzaal gebracht.

Je voorziet best het volgende voor tijdens het oefenen:

- Gesloten schoeisel met antislipzool
- Comfortabele kledij
- Flesje water

Kosten

Praktische informatie

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen of twijfels, dan kan je altijd terecht bij het paramedisch team of ons secretariaat.

Secretariaat Revalier:

☎ 03 491 27 86

Dr. Catherine Gorris
Dr. Michael Schreurs

Wij wensen je een aangenaam verblijf op Revalier.

Patiënteninformatie



Orthopedie

Welkom

Van harte welkom bij Revalier.

Een nieuwe heup, knie of een andere orthopedische ingreep brengt heel wat met zich mee. Je ontving al heel wat informatie over de ingreep via chirurgen, verpleegkundigen, je huisarts,...

Misschien heb je ondertussen reeds een kinesitherapeut of ergotherapeut op de kamer gehad.

Met deze folder willen we je graag meer informatie bieden aangaande het revalidatie gedeelte.

Multidisciplinair

Onze afdeling Revalier kent een multidisciplinaire aanpak.

In overleg met je behandelend arts zal de kinesitherapeut door middel van specifieke technieken/oefeningen bepaalde doelstellingen proberen te bereiken.

Technieken zoals mobilisatie, spierversterkende oefeningen en gangrevalidatie behoren tot het takenpakket van de kinesitherapeut.

Op regelmatige basis wordt ook samengewerkt met de ergotherapeut. De ergotherapeut kan, afhankelijk van je specifieke behoeften, jouw zelfstandigheid optimaliseren.

Activiteiten die moeilijk verlopen in het dagelijkse leven zoals: wassen, kleden, omgaan met hulpmiddelen, bed/zetel transfer, ... worden opnieuw ingeoeft.

De therapeut geeft daarnaast ook advies over de dagindeling (energiemanagement) en woningaanpassing.

Team

Een professioneel multidisciplinair team staat voor je klaar.

Dr. Gorris en dr. Schreurs zijn de verantwoordelijke artsen die je medische zorg coördineren, zo nodig in samenspraak met de huisarts en de behandelende arts.

De revalidatie stopt uiteraard niet van zodra je het ziekenhuis verlaat. Vaak is het nuttig dat je de nazorg in het revalidatiecentrum uitvoert. Onze oefenzaal is de ideale revalidatie omgeving.

Je komt in aanmerking voor 60 behandelingen na je operatie en dit vijf keer per week.

